



Corsi di cucina per i genitori – organizzati dalla Federazione Provinciale Scuole Materne in collaborazione con i cuochi responsabili di cucina delle scuole – all'interno dei progetti di raccordo scuola famiglia

Esperienze di incontro che permettono alle famiglie di entrare nelle cucine delle nostre scuole scoprendo le attenzioni alimentari e le scelte gastronomiche che stanno alla base della predisposizione dei menù e della preparazione dei pasti. L'intento è anche quello di favorire una sana educazione alimentare per instaurare un corretto approccio al cibo, offrire elementi teorici sugli abbinamenti delle pietanze e esperienze pratiche di confezionamento di pasti completi



Momenti preziosi per conoscersi, confrontarsi e ampliare le proprie esperienze relazionali

Mentre si cucina assieme cuochi e operatori d'appoggio raccontano i principi che stanno alla base dei menù delle nostre scuole: la scelta di materie prime di buona qualità, la proposta di nuovi alimenti in modo semplice e accattivante, la varietà dei prodotti, la preparazione di pasti equilibrati con i giusti abbinamenti

Si conversa anche del valore educativo del momento del pranzo a scuola: mangiare insieme è occasione per costruire relazioni, raccontarsi, scoprire il piacere di assaggiare nuovi gusti

I percorsi di incontro coinvolgono mamme, papà e nonni e, negli anni, hanno permesso l'approfondimento di diverse tematiche: dalla conoscenza di gusti e abitudini alimentari di diverse etnie alla riscoperta delle tradizioni culinarie e culturali dei tempi passati

**incontrarsi in
cucina per fare
esperienza
insieme**

Facendo assieme si impara. Famiglie, cuochi e operatori d'appoggio condividono esperienze di educazione al gusto in un clima di convivialità



SCANSIONA IL QR-CODE

per scoprire l'intera mostra
diffusa su tutto il territorio
provinciale