

John Bowlby, considerato uno tra i più grandi psicoanalisti del ventesimo secolo, ha dedicato gli anni dal 1964 al 1979 alla stesura della sua imponente trilogia: **Attaccamento** (1969), **Separazione** (1973) e **Perdita** (1980).

La **teoria dell'attaccamento** nasce in seguito ad attente e ripetute osservazioni effettuate nei confronti dei bambini, più in generale dei mammiferi, durante i primi anni di vita.

Bowlby, rifiutò il modello di sviluppo di Freud e affermò che il legame madre-bambino non si basa solo sulla necessità di nutrimento del piccolo, ma sul riconoscimento delle emozioni. Egli intuì che l'**attaccamento** riveste un ruolo centrale nelle relazioni tra gli esseri umani, dalla nascita alla morte. Egli dimostrò come lo sviluppo armonioso della personalità di un individuo dipenda principalmente da un adeguato **attaccamento alla figura materna** o un suo sostituto.

<https://www.stateofmind.it/2017/07/john-bowlby-attaccamento/>