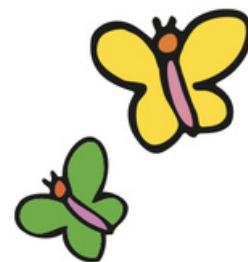


Nati per Leggere **Nati per la Musica**
TRENTINO TRENTINO

CORSO PER DIVENTARE VOLONTARI NpLM



Nati per Leggere Nati per la Musica TRENTINO



Presentazione

Le ricerche scientifiche dimostrano che i **primi anni di vita** sono il periodo in cui il bambino costruisce una buona parte delle fondamenta delle sue competenze e della sua visione di sé e del mondo. Genitori e operatori dell'infanzia possono **sostenere questo suo sviluppo con attività semplici e di grande impatto**. Le esperienze nei primi anni di vita sono fondamentali per un ottimale sviluppo complessivo delle bambine e dei bambini, come indicato nel documento *Nurturing care per lo sviluppo infantile precoce* dell'OMS.

Leggere ai bambini fin dalla più tenera età è una attività molto coinvolgente per entrambi che rafforza la relazione adulto-bambino. Tra le varie attività utili allo sviluppo del bambino, i pediatri indicano che la lettura insieme durante i primi 3 anni di vita è la cosa più importante che i genitori possono fare per preparare il bambino alla scuola. Un bambino che riceve letture quotidiane acquisirà un vocabolario più ricco, avrà più immaginazione, si esprimerà meglio e sarà più curioso di leggere. Ciò gli consentirà una più facile comprensione dei testi scolastici e una minore fatica nello svolgimento dei compiti e dei temi, in tutte le materie.

La **musica** è una buona pratica che, se attuata precocemente e con continuità, sostiene la crescita dei bambini. Dal punto di vista cognitivo, la musica aiuta il bambino a sviluppare proprie capacità di ascolto e osservazione, ad accrescere la propria immaginazione e creatività, ad aumentare le capacità di concentrazione e attenzione e ad esercitare la memoria. A livello relazionale ascoltare e fare musica in famiglia, giocando con la voce, con gli oggetti quotidiani che producono suoni, cantare filastrocche e inventarne di nuove rafforza il legame affettivo tra adulto e bambino ed è fonte di benessere.



Nati per Leggere

Nati per Leggere è un programma nazionale di promozione della lettura rivolto alle famiglie con bambini in età prescolare.



Nati per la Musica

Nati per la Musica promuove l'esperienza musicale in famiglia come strumento di relazione, già durante la gravidanza, per uno sviluppo migliore del bambino nelle prime epoche della vita.

I programmi sono promossi dall'Associazione Culturale Pediatri, dal CSB Centro per la Salute del Bambino Onlus e da AIB-Associazione Italiana Biblioteche.

Percorsi formativi

La Provincia autonoma di Trento promuove i programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica anche attraverso attività informative e formative rivolte ai cittadini, ai professionisti e agli operatori, e ai volontari dei programmi.

I percorsi formativi vengono definiti ogni anno sulla base delle esigenze e delle priorità definite dal Coordinamento Provinciale NpLM. Per l'anno 2023 è prevista l'organizzazione di un corso per diventare volontaria/o dei programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica.

DIVENTA VOLONTARIA/O!

C'è una cosa importante che puoi donare: il tuo tempo. Se desideri partecipare attivamente ai nostri progetti puoi diventare volontario Nati per Leggere e Nati per la Musica.

Nei nostri progetti, i volontari sono espressione della società civile, quella società che si impegna per diffondere buone pratiche e sostenere i genitori nel loro ruolo. I volontari attivano un circolo virtuoso di cambiamenti, del territorio e delle famiglie che lo abitano.

"Nati per Leggere mi ha fatto vedere i libri, che già amavo, sotto una luce diversa. Non pensavo che un semplice libro potesse dialogare con la mente del bambino, facendogli provare mille emozioni, spingendolo a comunicare i suoi pensieri più nascosti e a dare voce al suo stupore davanti a immagini e colori. Nati per Leggere mi ha fatto vedere il libro come un potente strumento che, se maneggiato da un adulto amorevole, può cambiare il mondo."

(Gina, volontaria Nati per Leggere, Trieste)

"Sono nata e cresciuta in un contesto familiare ricco di musica. Fin dalla pancia sono stata circondata dai suoni, ancor prima che le mie piccole orecchie si accorgessero di poterne godere! Ogni momento era quello giusto per cantare, ascoltare, produrre e scoprire nuovi suoni. Mi addormentavo nel passeggino, posizionato accanto al pianoforte, cullata dalle note che la mia mamma suonava. La mia casa era piena di strumentini e oggetti sonori con i quali mi divertivo e scoprivo nuove sonorità. Con la musica sono cresciuta serena e felice e ho scelto di diventare volontaria Nati per la Musica per dare anche ad altri bambini, questa possibilità. Cosa vedono i miei occhi? Colori: quelli dei foulard, dei tappeti, degli strumentini. Vedo poi i sorrisi dei bambini e dei loro genitori. Vedo mani grandi e piccole che si agitano, toccano e accarezzano. Vedo orecchie attente e curiose. Vedo, infine, occhi che brillano e si cercano. È questa, per adulti e bambini, la vera magia di Nati per la Musica e da volontaria riesco anche io a vivere, o meglio a rivivere, questa magia!"

(Lucia, volontaria Nati per la Musica, San Benedetto del Tronto)

Centro per la Salute del Bambino – Trieste



Corso per diventare volontari Nati per Leggere e Nati per la Musica

Obiettivi

- Far crescere la consapevolezza dell'importanza dei primi anni di vita, e degli interventi che possono, se attuati precocemente e con continuità, influenzare positivamente lo sviluppo dei bambini, la genitorialità e il contributo a prevenire disuguaglianze e povertà educativa, così come indicato nelle raccomandazioni dell'OMS contenute nel documento *Nurturing care for early childhood development*.
- Conoscere le finalità, i principi portanti e le modalità operative per promuovere la lettura e la musica in età 0-6 nel proprio territorio, i ruoli degli operatori e dei volontari, i benefici per il bambino della lettura e della musica, le fasi di sviluppo del bambino, le caratteristiche dei libri e della musica più adatti dalla nascita ai 6 anni.

Oltre agli obiettivi formativi generali, il corso si propone di creare un linguaggio comune tra i volontari e i referenti locali, e sviluppare uno spirito di collaborazione all'interno della rete territoriale.

Destinatari

Il percorso per diventare volontari NpLM è rivolto a tutti coloro che vogliono partecipare attivamente alla diffusione dei programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica. Non sono richieste competenze o conoscenze pregresse.

NB: se nel tuo contesto lavorativo hai a che fare con bambini e famiglie (es: pediatri e ostetriche, educatori, operatori culturali, assistenti sociali ecc.) ti consigliamo di frequentare il percorso multiprofessionale per operatori invece che il percorso per volontari.

Durata e metodo formativo

Il percorso formativo si svolgerà in modalità blended, prevedendo una prima parte di formazione a distanza asincrona (FAD) della durata di 7 ore, e una seconda parte più laboratoriale che si svolgerà in presenza. La durata complessiva del percorso è di 17 ore. L'attestato di frequenza verrà rilasciato ai partecipanti che abbiano frequentato almeno il 90% dell'intero percorso.

Modalità di iscrizione

La partecipazione è libera e gratuita previa iscrizione online al sito <https://www.tsm.tn.it> entro il 7 aprile 2023.

I posti disponibili sono 25.

Il gruppo di partecipanti sarà composto in base all'ordine di iscrizione.

Comitato di indirizzo

Anna Pedrotti | referente provinciale NpLM, pediatra, Dipartimento per la salute e le politiche sociali PaT

Serena Curti | referente per la formazione NpLM, tsm-Trentino School of Management

Alessia Gabrielli | referente provinciale NpL, Ufficio per il Sistema Bibliotecario Trentino

Sonia Arw | referente regionale AIB per NpL, bibliotecaria

Oriana Modestia | referente provinciale NpM, musicista e docente

Rosanna Vit | referente provinciale NpM, musicista e pedagoga

Coordinamento

Serena Curti | tsm-Trentino School of Management

serena.curti@tsm.tn.it

Articolazione e contenuti

17 aprile 2023 - 12 maggio 2023

FAD - Formazione a distanza

La formazione a distanza può essere seguita dal partecipante nell'orario e luogo che preferisce. Per seguire il corso è necessario un pc o tablet e una connessione internet.

La FAD verrà erogata sulla piattaforma moodle del CSB-Centro per la Salute del Bambino, dove ogni partecipante avrà il proprio account di accesso. Al termine di ogni modulo sarà richiesto di compilare un breve test di autovalutazione.

La FAD si compone dei seguenti moduli:

- Le competenze musicali e i benefici cognitivi e relazionali della musica in età prescolare
- La musicalità nella relazione tra adulto e bambino
- L'ascolto del sé in rapporto agli altri
- Il ruolo e il coordinamento dei volontari NpLM
- Musica e libri
- Lo sviluppo del bambino e i libri
- Il programma NpL e il programma NpL
- I benefici della lettura
- Lo sviluppo del bambino e i libri
- La lettura e i ritmi emotivi
- La lettura condivisa

venerdì 19 maggio 2023, 10.30-12.30

Formazione in presenza

I punti chiave della FAD

Alessandra Sila, CSB Onlus

Rete territoriale e comunicazione

Coordinamento provinciale NpLM Trentino

venerdì 19 maggio 2023, 14.00-18.00

Laboratorio NpL

Laboratorio Nati per Leggere

Maria Lunelli, CSB Onlus

sabato 20 maggio 2023, 9.00-13.00

Laboratorio NpM

Laboratorio Nati per la Musica

Antonella Costantini, CSB Onlus

Laboratorio di progettazione

Antonella Costantini, CSB Onlus

Gli incontri laboratoriali si terranno presso la sede di tsm-Trentino School of Management in Via Giusti 40 a Trento.

